

Как победить весеннюю хандру?



ПрАТ Фармацевтична фабрика
ВІОЛА

Истощенный зимним периодом организм весной нуждается в поддержке. Недостаток витаминов в организме и долгое отсутствие ласкового солнца сказываются как на его защитных силах, так и на настроении. Добавьте к весенней хандре ежедневные стрессы на работе и можно понять, почему весной ощущение раздражения и нервозности не покидает многих людей. Есть много способов борьбы со стрессом, и у каждого они свои, однако для тех, кто нуждается в поддержке в весенний период, могут пригодиться лекарственные средства от компании «Фармацевтическая фабрика «Виола».

При повышенной возбудимости, нейроциркуляторной дистонии, а также для лечения невралгии в составе комплексной терапии пригодится УСПОКОИТЕЛЬНЫЙ СБОР № 2. В состав данного средства входит несколько лекарственных растений: трава пустырника, шишки хмеля, листья мяты перечной, корневища с корнями валерианы и корни солодки. Биологически активные компоненты, содержащиеся в нем, характеризуются широким спектром различных свойств.

Так, шишки хмеля, входящие в состав данного сбора, содержат эфирные масла, гликозиды, флавоноиды, витамины и другие активные вещества, которые характеризуются седативными, снотворными и капилляроукрепляющими свойствами (Латыпова Г.М. и соавт., 2012).

Одним из наиболее широко применяемых в медицине седативных растительных лекарственных средств являются КОРНЕВИЩА С КОРНЯМИ ВАЛЕРИАНЫ, которые содержат 0,5–2% эфирного масла, а также валериановую кислоту, алкалоиды валерин и хатинин, летучие основания, дубильные вещества и органические кислоты, которые уменьшают возбудимость центральной нервной системы, а также характеризуются спазмолитическими свойствами. Так, данное лекарственное средство приме-

няется при нервном возбуждении и нарушениях сна (Студеникин В.М. и соавт., 2007).

Биологически активные компоненты, содержащиеся в траве пустырника, представленные флавоноидными гликозидами, эфирным маслом, дубильными веществами, горечами и сапонинами (Пушкина Н.В. и соавт., 2012), оказывают успокаивающее

действие на центральную нервную систему, замедляют сердечный ритм, увеличивают силу сердечных сокращений и снижают артериальное давление (Данилов С.А. и соавт., 2011).

Также, следует обратить внимание на еще одно растение, широко применяемое в народной медицине, — мяту перечную.

Ее активные компоненты характеризуются успокаивающими, спазмолитическими, желчегонными, антисептическими и обезболивающими свойствами. Седативные эффекты компонентов мяты перечной нашли применение у пациентов с повышенной возбудимостью, неврозами и легкой бессонницей (Ушкалова А.В., Илларионова Т.С., 2007).

Весенняя хандра будет нестрашна с лекарственными средствами от компании «Фармацевтическая фабрика «Виола».

Пресс-служба «Еженедельника АПТЕКА»



Информация для профессиональной деятельности медицинских и фармацевтических работников. Успокоительный сбор № 2. **Состав.** Пустырника трава — 400 мг, шишки хмеля — 200 мг, листья мяты перечной — 150 мг, валерианы корневища с корнями — 150 мг, корни солодки — 100 мг. **Код АТС.** N05C M50*. **Показания.** Нервное возбуждение, нейроциркуляторная дистония, повышенная возбудимость, невралгия — в составе комплексной терапии. **Противопоказания.** Гиперчувствительность, заболевания, сопровождающиеся угнетением деятельности центральной нервной системы, нарушения функции печени, бронхиальная астма, гипокалиемия, тяжелая степень ожирения. **Побочные эффекты.** Аллергические реакции, сонливость, головная боль, снижение умственной и физической трудоспособности, гипокалиемия. **Р.с.** UA/2195/01/01 от 12.07.2013 до 12.07.2018. Валерианы корневища с корнями. **Состав.** Корневища с корнями валерианы. **Код АТС.** N05C M09. **Показания.** Нервное возбуждение, бессонница, вегетоневрозы и неврозы сердечно-сосудистой системы. **Противопоказания.** Гиперчувствительность. **Побочные эффекты.** Аллергические реакции, тошнота, головная боль, аритмия, слабость, сонливость. **Р.с.** № UA/2119/01/01 от 16.11.2012 до 16.11.2017 г. Полная информация о препаратах содержится в инструкциях по медицинскому применению.